ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2018–2019 уч. г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП.

7 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2018–2019 уч. г.**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7 КЛАСС**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общеобразовательное учреждение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ФИО наставника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Время проведения 45 минут

Количество баллов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задания, ответы и критерии оценивания**

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.**

**1.** Какой титул имел основатель современного олимпийского движения Пьер де Кубертен?

а) сэр б) лорд в) барон г) граф

**2. Как называли тренеров в Древней Греции?**

а) элланодики

б) олимпионики

в) гимнасты

г) наставники

**3. Шаровидный литой металлический спортивный снаряд для развития силы мышц с ручкой диаметром 35 мм, весом 16, 24 или 32 кг.**

а) гиря

б) молот

в) ядро

г) гантель

**4. Где и когда состоятся ХХIII зимние Олимпийские игры?**

а) Северная Корея, 2024 г.

б) Китай, 2022 г.

в) Япония, 2020 г.

г) Южная Корея, 2018 г.

**5. Представитель какой страны никогда не был ПрезидентомМеждународного олимпийского комитета?**

а) Франция

б) Греция

в) Россия

г) Испания

**6. Что называют физической культурой?**

а) предмет в программе общеобразовательной школы

б) часть культуры общества и человека

в) занятия избранным видом спорта

г) процесс обучения двигательным действиям

**7. Что из перечисленного является средством физической культуры?**

а) спортивный инвентарь

б) физические упражнения

в) массаж

г) физкультурно-спортивное оборудование

**8. Физические упражнения – это ...**

а) наиболее рациональный способ выполнения двигательного действия

б) совокупность движений, преследующих решение конкретных задач

в) двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями

г) любые двигательные действия, используемые человеком в жизни.

**9. Упражнения с какими предметами способствуют развитию гибкости?**

а) гимнастическая палка

б) малый (теннисный) мяч

в) гимнастическая скамейка

г) гантели

**10**. Что из перечисленного относится к физическим качествам?

а) работоспособность

б) воля, мышление

в) память, техника

г) гибкость, сила

**11. Какие приёмы используются для увеличения нагрузки на уроке физической культуры?**

а) уменьшение темпа выполнения упражнения

б) увеличение паузы отдыха между упражнениями

в) увеличение доли упражнений на гибкость

г) увеличение общего количества упражнений

**12. Какие физические упражнения требуют преимущественного проявления силы?**

а) бег на короткие дистанции

б) наклон вперёд ноги врозь

в) подтягивание в висе

г) стойка на одной ноге с закрытыми глазами

**13. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения челночный бег (3 по 10 метров)?**

а) ловкость

б) сила

в) быстрота

г) выносливость

**14. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?**

а) плавание

б) лыжные гонки

в) гребля на байдарках

г) марафонский бег

**Отметьте все позиции.**

**15. Какие команды подаются в лёгкой атлетике во время старта на длинные дистанции?**

а) по дорожкам

б) на старт

в) внимание

г) марш

**Отметьте все позиции.**

**16. Как называется преждевременное начало выполнения упражнения на соревнованиях по плаванию?**

а) стартовая ошибка

б) ошибка реакции

в) дисквалификация

г) фальстарт

**17. Какое количество штрафных бросков может назначить судья за нарушение правил в баскетболе?**

а) одно очко

б) два очка

в) три очка

г) всё вышеперечисленное

**18. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?**

а) биологически активные вещества

б) витамины

в) допинг

г) гормоны

**19. Как называется сустав, в котором происходит круговые движения рук вперёд и назад?**

а) лучезапястный

б) локтевой

в) плечевой

г) грудино-ключичный

**20. Привычное положение тела непринуждённо стоящего человека, которое он принимает без излишнего напряжения, обозначается как**

а) техника физического упражнения

б) исходное положение

в) осанка

г) основная стойка

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

**21.** Вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Филиппида. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**22.** Перечислите основные средства закаливания. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**23.** Как обозначают расчерченный квадрат, состоящий из 64 попеременно расположенных светлых и тёмных клеток квадратной формы?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**III. Задания на соответствие.**

**24.** Установите соответствие между спортсменами и видами спорта

|  |  |
| --- | --- |
| **Спортсмены** | **Виды спорта** |
| 1) Сергей Карякин | А) хоккей |
| 2) Даниил Квят | Б) шахматы |
| 3) Александр Овечкин | В) плавание |
| 4) Юлия Ефимова | Г) автоспорт |