

Количество баллов 27

### Задания, ответы и критерии оценивания

#### - I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

- 78-76 +
1. Какой титул имел основатель современного олимпийского движения Пьер де Кубертен?  
а) сэр б) лорд ☒ в) барон г) граф
  - + 2. Как называли тренеров в Древней Греции?  
а) элланодики  
б) олимпионики  
☒ в) гимнасты  
г) наставники
  - + 3. Шаровидный литой металлический спортивный снаряд для развития силы мышц с ручкой диаметром 35 мм, весом 16, 24 или 32 кг.  
☒ а) гиря  
б) молот  
в) ядро  
г) гантель
  - + 4. Где и когда состоится XXIII зимние Олимпийские игры?  
а) Северная Корея, 2024 г.  
б) Китай, 2022 г.  
в) Япония, 2020 г.  
☒ г) Южная Корея, 2018 г.
  - + 5. Представитель какой страны никогда не был Президентом Международного олимпийского комитета?  
а) Франция  
б) Греция  
☒ в) Россия  
г) Испания
  - + 6. Что называют физической культурой?  
а) предмет в программе общеобразовательной школы  
☒ б) часть культуры общества и человека  
в) занятия избранным видом спорта  
г) процесс обучения двигательным действиям
  - + 7. Что из перечисленного является средством физической культуры?  
а) спортивный инвентарь  
☒ б) физические упражнения

в) двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями  
г) любые двигательные действия, используемые человеком в жизни.

+ 9. Упражнения с какими предметами способствуют развитию гибкости?

- а) гимнастическая палка
- б) малый (теннисный) мяч
- в) гимнастическая скамейка
- г) гантели

+ 10. Что из перечисленного относится к физическим качествам?

- а) работоспособность
- б) воля, мышление
- в) память, техника
- г) гибкость, сила

+ 11. Какие приёмы используются для увеличения нагрузки на уроке физической культуры?

- а) уменьшение темпа выполнения упражнения
- б) увеличение паузы отдыха между упражнениями
- в) увеличение доли упражнений на гибкость
- г) увеличение общего количества упражнений

+ 12. Какие физические упражнения требуют преимущественного проявления силы?

- а) бег на короткие дистанции
- б) наклон вперёд ноги врозь
- в) подтягивание в висе
- г) стойка на одной ноге с закрытыми глазами

+ 13. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения челночный бег (3 по 10 метров)?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

+ 14. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?

- а) плавание
- б) лыжные гонки
- в) гребля на байдарках
- г) марафонский бег

78-76

Отметьте все позиции.

- + 15. Какие команды подаются в лёгкой атлетике во время старта на длинные дистанции?
- а) по дорожкам
  - ☒ б) на старт
  - в) внимание
  - ☒ г) марш

Отметьте все позиции.

- + 16. Как называется преждевременное начало выполнения упражнения на соревнованиях по плаванию?
- а) стартовая ошибка
  - б) ошибка реакции
  - в) дисквалификация
  - ☒ г) фальстарт
- + 17. Какое количество штрафных бросков может назначить судья за нарушение правил в баскетболе?
- а) одно очко
  - б) два очка
  - в) три очка
  - ☒ г) всё вышеперечисленное
- + 18. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?
- а) биологически активные вещества
  - б) витамины
  - ☒ в) допинг
  - г) гормоны
- + 19. Как называется сустав, в котором происходит круговые движения рук вперёд и назад?
- а) лучезапястный
  - б) локтевой
  - ☒ в) плечевой
  - г) грудино-ключичный
- + 20. Привычное положение тела непринуждённо стоящего человека, которое он принимает без излишнего напряжения, обозначается как
- а) техника физического упражнения
  - б) исходное положение
  - ☒ в) осанка
  - г) основная стойка

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

- + 21. Вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Филиппида. Марафонский бег



**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

21. Вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Филиппида. Марафонский бег

+ 22. Перечислите основные средства закаливания. Солнце, воздух, вода

+ 23. Как обозначают расчерченный квадрат, состоящий из 64 попеременно расположенных светлых и тёмных клеток квадратной формы? Доска для шахмат и шашек

**III. Задания на соответствие.**

+ 24. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта

Спортсмены	Виды спорта
1) Сергей Карякин	<input checked="" type="checkbox"/> А) хоккей
2) Даниил Квят	<input checked="" type="checkbox"/> Б) шахматы
3) Александр Овечкин	<input checked="" type="checkbox"/> В) плавание
4) Юлия Ефимова	<input checked="" type="checkbox"/> Г) автоспорт